

Biogel



Nutriempresa holística
para el bienestar

FIT (Garcinia Gambonia)



- ❑ Para la pérdida y control de peso
- ❑ Inhibe la lipogénesis y estimula la utilización de glucógeno hepático y muscular.
- ❑ Actúa sobre los receptores del apetito situados en el hígado ayudando a controlar el apetito y la ansiedad
- ❑ Inhibe la transformación de Hidratos de Carbono en grasa

Hábitos de vida saludables



- ◆ Tomar FIT, alrededor de 30' antes de las comidas principales con dos vasos de agua, hasta 3 al día
- ◆ **Muy importante:** Realizar un desayuno fuerte, una comida suave y una cena muy ligera.
- ◆ Debemos hacer 5 comidas al día y no saltarnos ninguna.
- ◆ No olvides realizar 1/2 hora de ejercicio diario